Allô ...			
M.C. Abelard	06-87-55-32-94	J.P Gay	06-07-88-50-69
J.C. Bernier	06-33-89-18-94	J.C. Géron	06-85-27-31-22
G. Berroneau	06-74-20-68-48	G. Guillot	06-81-12-44-44
B. Blanchard	06-06-50-76-97	D. Marquet	06-79-72-36-91
L. Bourissou	06-82-93-19-94	J.P. Millasseau	06-85-04-43-79
M. Bruneau	07-82-63-08-41	J.C. Pinard	06-47-94-60-41
P. Cerisier	06-25-20-05-82	J.C. Renaudin	06-70-16-03-22
F. Courjault	06-80-24-04-63	M. Renou	06-28-30-00-10
M. Ferchaud	06-18-85-11-44		
P. Forthin	05-49-68-11-52		

INFOS GENERALES

→ ***Les départs se font à l'heure précise*** *: Place du Boël.*

→ *Les* ***chiens*** *ne sont pas admis.*

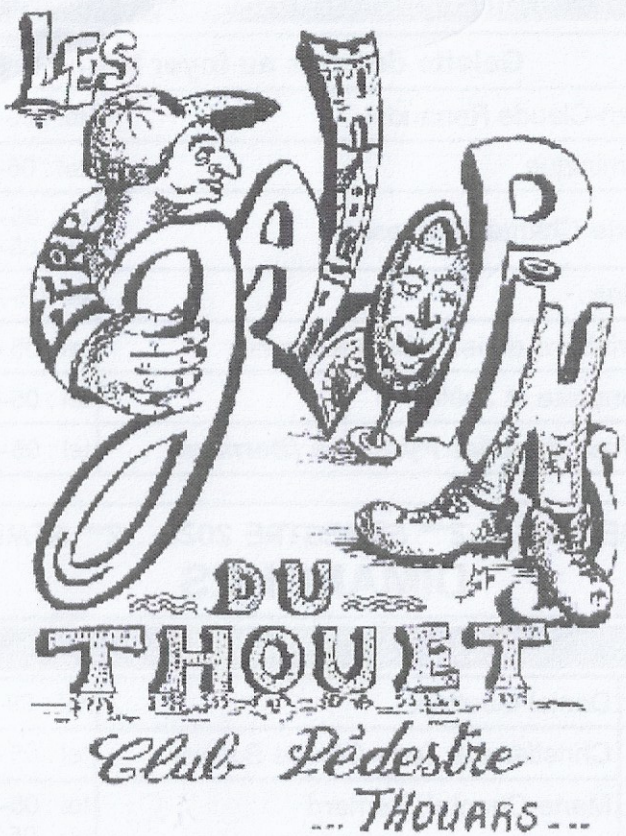
→ *Les* ***sorties à la journée****, avec départ le matin, ont une distance de* ***18 à 20 km,*** *soit 5 à 6 heures de marche. Dans la mesure du possible, l'organisateur prévoit deux boucles d'une longueur équivalente. (précisions par mail dans les jours précédant le départ)*

→ *Les* ***sorties de l'après midi*** *ont un parcours de 10 à 12 km, soit 3h à 3½ de marche. Au besoin, consulter le responsable de la randonnée.*

→ *Les* ***petites randos du lundi*** *se font à allure modérée. Merci de caler votre allure sur celle de ceux qui marchent le moins vite.*

→ *Tous les lundis matins :* ***Marche nordique.*** *Elle n'est pas réservée à ceux qui marchent très vite. Si vous êtes intéressés, contactez le responsable (Pierre Cerisier) pour recevoir les infos par mail.*

→ *Si une* ***grande sortie de plusieurs jours*** *est organisée, elle fera l'objet d'une circulaire particulière. Si vous êtes intéressés, contactez l'organisateur.*



Programme de toutes les sorties pour l'année

2022

1er SEMESTRE 2022 .... 1er SEMESTRE 2022....1er SEMESTRE 2022
DIMANCHES

!! TOUS LES DEPARTS à 9 h !!

9 janvier	**Galette des rois au foyer laïque à 16h**	
6 mars	Jean-Claude Renaudin	tel : 05-49-66-36-99
20 mars	Dominique	tel : 05-49-68-14-65
3 avril	Marie-Chantal, Bernard	tel : 05-49-81-78-71 ou 05-49-65-18-67
24 avril	Gilles	tel :06-74-20-68-48
8 mai	Christiane et Jean-Claude Bernier	tel : 05 49 66 54 13
22 mai	Françoise et Joëlle	tel : 05-49-66-54-46
Fin juin	***Séjour dans les Pyrénées (Bernard)***	tel : 05-49-81-78-71

2eme SEMESTRE 2022 ...2eme SEMESTRE 2022...2eme SEMESTRE 2022
DIMANCHES

!! TOUS LES DEPARTS à 9 h !!

18 septembre	Daniel Gauthier	tel : 09-80-51-56-93
2 octobre	Christiane et Jean-Claude Bernier	tel : 05 49 66 54 13
16 octobre	Marie-Chantal, Bernard	tel : 05-49-81-78-71 ou 05-49-65-18-67
30 octobre	Dominique	tel : 05-49-68-14-65
13 novembre	Jean-Pierre	tel : 06-07-88-50-69
27 novembre	Jean-Claude Renaudin	tel : 05-49-66-36-99
3 décembre	**AG Galopins**	
11 décembre	Françoise et Joëlle **!!DEPART 13H30 !!**	tel : 05-49-66-54-46

Petites randos du Lundi

!! TOUS LES DEPARTS A 14 H !!

En janvier : les 10, 17, 24, 31
En février : les 7, 14, 21
En mars : les 7, 21
En avril : les 4, 25
En mai : les 9, 23
En juin : les 6, 20

1er SEMESTRE 2022 .... 1er SEMESTRE 2022....1er SEMESTRE 2022
LUNDIS

!! TOUS LES DEPARTS A 13 H 30 !!

28 février	Daniel et Roselyne	Tel : 05 49 66 03 78
14 mars	Jean-Luc ; Patrick	Tel : 06 12 10 67 96 ou 06 84 49 66 95
28 mars	Jacqueline, Jean-Claude, Jean-Pierre	tel : 05-49-96-14-51
11 avril	Léone et Lucien	tel : 05-49-66-37-68
2 mai	Françoise et Marie-Christine	tel : 05 49 66 36 99
16 mai	Pierrette et Jean-Paul	tel : 05 49 63 20 41
30 mai	Coco et Félix	tel : 05-49-68-04-41
13 juin	Marie-Chantal, Bernard **!! DEPART 10H !!** (journée pique-nique)	tel : 05-49-81-78-71 ou 05-49-65-18-67

2eme SEMESTRE 2022 ...2eme SEMESTRE 2022...2eme SEMESTRE 2022
LUNDIS

!! TOUS LES DEPARTS A 13 H 30 !!

12 septembre	Jean-Claude Renaudin	tel : 05-49-66-36-99
26 septembre	Léone et Lucien	tel : 05-49-66-37-68
10 octobre	Jacqueline, Jean-Claude, Jean-Pierre	tel : 05-49-96-14-51
24 octobre	Françoise et Michel	Tel : 05-49-67-76-06
7 novembre	Françoise et Guy	Tel : 06-81-12-44-44
21 novembre	Roselyne et Daniel	Tel : 05-49-66-03-78
5 décembre	Marie-Chantal, Bernard	tel : 05-49-81-78-71 ou 05-49-65-18-67

Petites randos du Lundi

!! TOUS LES DEPARTS A 14 H !!

En septembre : les 5, 19
En octobre : les 3, 17, 31
En novembre : les 14, 28
En décembre : le 12