

Les départs se font toujours à Thouars, place Lavault face à la pharmacie à l'heure précise indiquée.

Les repas sont tirés du sac lors de randonnées à la journée, il est possible de rejoindre le groupe à l'heure des repas.

Il est recommandé d'avoir de bonnes chaussures montantes ; une cape en cas de pluie ; de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'un peu de nourriture à grignoter.

Une modification de circuit peut intervenir à la dernière minute, renseignez vous auprès du responsable de la randonnée lorsque vous ne partez pas de Thouars.

Les chiens ne sont pas admis.

*En cas d'alerte météo orange la randonnée est annulée*

Rando santé : voir le programme spécifique

Marche nordique : les mercredi et samedi matin toute l'année  
Horaire du 15-05 au 15-09 : 8h30  
Horaire du 16-09 au 14-05 : 9h

Renseignements au : 05-49-68-00-67 ou 05-49-96-61-98

### **DATES A RETENIR**

**Du 5 au 10 Septembre 2022 : Semaine rando à La Turballe (44)**

**Samedi 17 Septembre 2022 : P.Nique de rentrée pour tous les licenciés à Luzay**

**Jeudi 22 Septembre : Randonnée Parthenay-Airvault ( J.P. Vratny)**

**Dimanche 25 Septembre 2022 : Journée départementale Beauvoir/Niort**

**Vendredi 7 Octobre 2022 : Assemblée générale du club**

**Jeudi 10 Novembre 2022 : Reunion calendrier 1er semestre 2023**

**Samedi 10 Décembre 2022 : Diaporama**

# MILLE-PATTES THOUARSAIS

**FF Randonnée** 

Association affiliée

## Programme du 2<sup>ème</sup> semestre 2022



## Un jour de sentier Huit jours de santé

**Votre contact : Adrien Gonnord Président**

Tél : 05.49.66.42.38

Portable : 06.82.98.12.68

Courriel : [millepattesthouarsais@gmail.com](mailto:millepattesthouarsais@gmail.com)

Site du Comité Départemental :  
[rando79.fr](http://rando79.fr)