



Saison 2021/2022

3 avril 2022

Programme des sorties

avril - mai - juin

(1) Initiation et Perfectionnement Marche Nordique

Avril	Lieux	Km A/R	Animateur(s)	Remarques/Tél animateur	Animateur 4 km	Animateur Marche Nordique
Vendredi 1	Après-midi randonnée puis dîner suivi d'une soirée dansante (salle J. Vilar)					
Samedi 2					-----	P. Braillon
Mercredi 6	Mougou	26	Jean-Luc Tenain	06 06 45 13 30	G. Rouet	J.L. Tenain + tutorat animateurs
Jeudi 7	Tillou	62	Jean-Claude Jarossay	07 82 21 43 26	-----	-----
Samedi 9					-----	P. Braillon
Mardi 12	Lambon Prailles	44	Jacques Gibouin	06 18 17 03 29	-----	-----
Mercredi 13	Availles-S/Chizé	50	N. et R. Gauvin	06 42 43 80 77	L. Gibouin	T. Houdusse + tutorat animateurs
Jeudi 14	Sortie en car à Rochefort					
Jeudi 14	Fressines	26	A. Gustin et T. Audouin	06 86 14 24 25	-----	-----
Samedi 16					-----	WE Pâques : pas de séance
Mercredi 20	Vouillé	12	Didier Aiguillon	06 31 17 36 69	J. Ramezi	J.L. Tenain
Jeudi 21	La Foye-Monjault	38	Jean-Luc Tenain	06 06 45 13 30	-----	-----
Samedi 23					-----	P. Braillon
Mardi 26	Foussais-Payré	84	C. Bouhot et C. Grolleau	06 04 02 12 15	-----	-----
Mercredi 27	Rouvre	40	G. Forestier	05 49 32 07 15	G. Rouet	T. Houdusse
Jeudi 28	Le Vert	56	N. et R. Gauvin	06 42 43 80 77	-----	-----
Samedi 30					-----	P. Braillon

Mai	Lieux	Km A/R	Animateur(s)	Remarques/Tél animateur	Animateur 4 km	Animateur Marche Nordique
Mercredi 4	Aiffres		Bernard Auvin	07 50 52 81 51	C. Mathé / M. Compagnon	P. Braillon
Jeudi 5	Prahecq	14	Didier Aiguillon	06 31 17 36 69	-----	-----
Samedi 7					-----	J.L. Tenain
Mardi 10	Périgné	36	Jean-Luc Tenain	06 06 45 13 30	-----	-----
Mercredi 11	Fors	16	Y. Pelletier / B. Sauvêtre	06 77 36 01 77	C. Blaizeau	J.L. Tenain (1)
Jeudi 12	Arçais (chemain faisant sur l'histoire d'Arçais)	50	H. et M. Guibert	06 74 36 00 03	-----	-----
Samedi 14					-----	P. Braillon (1)
Mercredi 18	Cherveux	38	C. Bouhot et C. Grolleau	06 04 02 12 15	B. Laplace	T. Houdusse
Jeudi 19	Magné	25	Marie-José Braillon	06 89 17 15 11	-----	-----
Samedi 21					-----	P. Braillon
Du lundi 23 au jeudi 26 mai : Séjour à Camaret (Finistère)						
Mercredi 25	???		Jean-Claude Jarossay	07 82 21 43 26	C. Fazilleau	<i>Camaret : pas de séance</i>
Jeudi 26	Férié					
Samedi 28					-----	P. Braillon

Juin	Lieux	Km A/R	Animateur(s)	Remarques/Tél animateur	Animateur 4 km	Animateur Marche Nordique
Mercredi 1	St-Georges-de-Rex : journée découverte 10 km (faune, flore, patrimoine) animée par Jacques Ramezi (pique-nique tiré du sac) / 06 08 11 18 64				N. et R. Gauvin	T. Houdusse
Jeudi 2	Echiré	30	B. Laplace/M. Alletru	05 49 32 06 27	-----	-----
Samedi 4					-----	WE Pentecôte : pas de séance
Mercredi 8	Ste-Pezenne	28	Frédéric Martin	06 81 27 72 28	T. Houdusse	P. Braillon
Jeudi 9	Saint-Laurs	25	Jacques Gibouin	06 18 17 03 29	-----	-----
Samedi 11					-----	P. Braillon
Mardi 14	Mairé-Lèvescault	94	T. Houdusse	07 81 53 56 30	-----	-----
Mercredi 15	Mauzé	50	Michel Guibert	06 74 36 00 03	C. Blaizeau	J.L. Tenain
Jeudi 16	Entre St-Martin-de-Bernegou et Brûlain : marche en matinée animée par Jean-Paul Romanteau (pique-nique tiré du sac à proximité d'un étang / 06 35 55 36 64					
Samedi 18					-----	P. Braillon
Mercredi 22	Prahecq	14	J.P. Romanteau	06 35 55 36 64	D. Grolleau	T. Houdusse
Jeudi 23	St-Pompain	50	Eugène Bouthier	05 49 32 01 97	-----	-----
Samedi 25					-----	P. Braillon
Mardi 28	Les 33 km - Jacques Gibouin : En passant par Jérusalem et La Tranchée / 06 18 17 03 29					
Mercredi 29	Usseau	46	D. et J. Gelineau		J.C. Jarossay	T. Houdusse
Jeudi 30	Repas de fin de saison (lieu à définir)					

Dates des C.A : Vendredi 15 avril - Vendredi 13 mai et Vendredi 17 juin - MPT 16h30