

Code du randonneur

Aime et respecte la nature.

Ecoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.

Reste sur le sentier et sois discret.

Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.

N'effraie pas les animaux.

Ne néglige pas les contacts humains.

Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Code de l'organisateur

Le responsable de chaque randonnée se doit d'appliquer et faire appliquer les règles suivantes :

→ **Départ**

Le lieu et l'heure de départ prévus sur ce calendrier ne peuvent en aucun cas être modifiés.

→ **Sécurité**

Un groupe de randonneurs doit marcher :

- à gauche à condition d'être en file indienne (en colonne par un)
- à droite si le groupe est désorganisé (art. R412-42 code de la route)

L'organisateur doit imposer son choix en fonction des circonstances.

- à l'avant et à l'arrière du groupe, il faut obligatoirement une personne équipée d'un vêtement et d'un drapeau fluorescents.
- prévenir à coup de sifflet de l'arrivée de véhicules.

→ **Information**

Tout au long de la randonnée, apporter si possible des commentaires sur les sites visités.

→ **Pauses**

- Prévoir régulièrement des arrêts permettant aux retardataires de rejoindre le groupe.
- Lorsqu'une personne quitte le groupe pour satisfaire un besoin naturel, elle doit prévenir une autre personne qui s'assurera qu'elle a bien réintégré le groupe.

TARIF DES LICENCES SAISON : 2021-2022

- Avec assurance responsabilité civile et accidents corporels
- Possibilité d'abonnement au magazine Rando Passion pour **8€** en plus et **4** numéros par An
- **Individuelle (IRA) 32€ ou 40€ avec abonnement Rando-Passion**
- **Familiale (FRA) 64€ ou 72€ avec abonnement Rando-Passion**

Participation exceptionnelle d'une personne non licenciée pour prise de contact avec le club : **2€**.



Calendrier des randonnées pédestres 2022



La Semelle Tervaise

18 rue Boussi - 79300 BRESSUIRE

☎ : 06 75 02 50 87

E.Mail : guignard.phm@orange.fr Affiliation FFRandonnée N° 02682

La Semelle Tervaise Calendrier 2022- Covoiturage Abri-Bus Terves voir Bressuire (Mail)

Marche Tous les Vendredis Matin:(Marche Douce:10h & Normale:10h30) Intendance:Michel Marollaud:05 49 65 15 45-06 07 39 71 22

Marche Nordique Départ 9h30:Mardi matin Terves & Samedi matin Bressuire et Alentours (Mail)

Marche le Dimanche matin 1/mois:les dates & les lieux de sortie seront communiquées par mail tous les mois

Dates	Lieux Randonnées	Km	Départ.T	Heure	Départ Rando	Animateurs Randos
09-janv	St Malo du Bois (85)	9,5	13h15	14h	Parking Mairie	Philippe Guignard 06 75 02 50 87
23-janv	Boismé	9	13h30	14h	Plan d'eau Boismé	Monique Largeau 05 49 65 28 65 - 06 75 56 37 19
06-févr	Chiché	11	13h30	14h	Place de l'Eglise	Gérard Texier 05 49 72 45 41 - 06 87 46 42 77
20-févr	Beaulieu/Bressuire	12	13h30	14h	Parking Mairie	Jean-M Gaboriaud 05 49 65 03 89 - 06 79 90 35 72
06-mars	Cerizay	10	13h30	14h	Parking Domaine la Roche	Eric Charpentreau 05 49 65 07 90 - 06 22 70 85 87
12-19 mars	Séjour Raquettes - Gavarnie	Séjour sur Inscriptions				Philippe Guignard 06 75 02 50 87
20-mars	St Paul en Gâtine	12	13h30	14h	Maison de la Randonnée	M Chantal Geffard 05 49 74 16 96 - 06 37 97 87 33
03-avr	Sérigné (85 Journée + Pique-Nique) l'Hermenault	14	7h45	9h	Parking Mairie	Philippe Guignard 06 75 02 50 87
		9		13h30	Place du Marché	
24-avr	Vezins (49 Journée)	21,5	8h30	9h30	Parking Maison des Loisirs	Michel Beaujault 05 49 65 22 62 - 06 79 77 55 54
	Pique-Nique tiré du sac				Rue du Stade	
08-mai	La Bernardière (85 Journée) Pique-Nique tiré du sac	20	7h50	9h	La Bernardière Chemin du Clissonais	Agnès Bonnette 06 37 75 00 45
22-mai	Niort (Journée)	11	8h00	9h15	Parking Rue la Mégisserie	Yannick Augereau 06 74 46 97 30
	Pique-Nique Port Boinot	5		13h30	Visite Donjon (5€/P)	
4,5,6-juin	Weekend Pentecôte - Tours	Weekend sur Inscriptions				Agnès Bonnette 06 37 75 00 45
19-juin	Mazeuil (86 Journée)	12	8h15	9h15	Place de l'Eglise	Pierre Guignard 05 49 45 85 31 - 06 02 14 18 65
	Cherves (Pique-Nique)	11		13h30	Place de la Boutine	
04-sept	Vouillé Rte de Quinçay (86 Journée)	13	8h00	9h30	Lieu dit Fontaine Ringères	Didier Drapeau 05 49 65 36 40 - 07 87 50 46 21
	Béruges (Pique-Nique)	9		13h30	Ancien Stade Paul Mullon	
12 - 15 sept	Weekend Randonnée et Culture - Lathus	Weekend sur Inscriptions				Monique Largeau 05 49 65 28 65 - 06 75 56 37 19
18-sept	Chinon (49 Journée + Pique-Nique) Après-Midi Rando Patrimoine	12	7h45	9h15	Parking Bus du Château	Philippe Grégoire 05 49 74 33 98 - 07 86 93 80 26
				14h	Idem	
09-oct	Gourgé (Journée) Pique-Nique tiré du sac	25	8h30	9h15	Parking Pont Roman D137	Philippe Robin 06 76 41 38 04
23-oct	Vouvant (85 Journée) Pique-Nique tiré du sac	22	8h00	9h00	Place du Mail Vouvant	Geneviève Thomazeau 06 33 74 38 62
06-nov	Mauléon	9	13h30	14h	Parking Mairie	Yannick Augereau 06 74 46 97 30