



Un Pas De Plus, calendrier du 2ème trimestre 2022

club.quomodo.com/1pasdeplus



Jour	DATE	LIEUX	Km	heure de DEPART Bd J.COCTEAU	Randonnées animées par:
samedi	7 May 2022	LE MAZEAU	9	13h30	Christiane, Françoise
jeudi	12 May 2022	VERNOUX S/BOUTONNE	9.5	13 h 30	Sylviane, Eliane, Annie
jeudi	19 May 2022	MELLE (pique-nique)	30		Bernard (départ en bus)
samedi	21 May 2022	LE VANNEAU – IRLEAU	13	13h30	Daniel
jeudi	26 May 2022	AIGONNAY	9	13h30	Jean-Yves
jeudi	2 June 2022	CHAMPDENIERS (pique-nique)	30		Bernard (départ en bus)
samedi	4 June 2022	ARDIN	12	13 h 30	M. Christine, Geneviève(s)
jeudi	9 June 2022	BORDS DE SEVRE	10	13 h 30	Christiane, Nelly, Françoise
samedi	11 June 2022	ST GENARD (pique-nique club)			
samedi	18 June 2022	AUGE	13	13 h 30	Sylviane, Eliane, M. France
jeudi	23 June 2022	VALLANS	7	13h30	Daniel
samedi	2 July 2022	BEAUSSAIS (pique-nique)	15.5		Sylviane, Eliane, Annie
jeudi	1er septembre 2022	CHAMPEAUX	8	13h30	Sylviane, Eliane, Annie
samedi	10 September 2022	PRAILLES	13	13h30	M. Christine, Geneviève(s)
jeudi	15 September 2022	BESSINES	8	13h30	Daniel

Départs de toutes les randonnées, santé, 1/2 journée, journée ainsi que voyage: Boulevard Jean Cocteau Niort. (co-voiturage)

Contacts: Eliane 06 99 40 11 62 / Bernard 06 12 89 60 35 / Daniel 06 84 20 76 42

Marche Nordique le mercredi matin aux différents lieux fixés par Daniel (voir sur la page internet et info directe aux participants)

Contacts: Daniel 06 84 20 76 42 / Marie-Christine 06 81 51 74 89

RANDO-SANTE: Les **lundis** (environ 6 kms) rdv **13h15** pour un départ 13h30

25 AVRIL – 2 – 9 - 16 – 23 et 30 MAI – 13 – 30 et 27 JUIN

Contact: Michel 06 25 24 35 07

Sécurité: selon la météo ou raison impérieuse, des sorties peuvent être annulées... si un doute se renseigner auprès des contacts