

1ER SEMESTRE 2019

RANDO SANTE

LUNDI Départ 13h30			MARDI Départ 13h30			Trois Animatrices : Roseline Roussiase 05 49 96 11 75/06 43 50 87 29 roseline.rando@orange.fr Annick Mathé 05 49 67 95 82/06 35 32 71 10 anmas11@orange.fr Marie José Decamps 05 17 32 50 37/06 82 41 13 18 mariejose.decamps@sfr.fr INFORMATIONS : *Ordonnance et médicaments personnels d'urgence coordonnées de la personne à appeler en cas de besoin seront placés dans une pochette facilement accessible dans le sac à dos...ou... la poche d'un vêtement *Randonnées entre 4 et 6 km *départs de la place Flandres et Dunkerque face au Théâtre-Thouars
Janvier	7	Puyraveau	Janvier	15	Thiors	
	21	Bouillé St Paul		29	La Capinière	
Février	4	Bouillé Loretz	Février	12	Meule/Le Bouchet	
	18	La Chapelle Gaudin		26	Sanzay (les deux châteaux)	
Mars	4	Boucoeur	Mars	12	St Martin de Sanzay	
	18	Oiron		26	Auboué	
Avril	1	Le Ruault	Avril	9	Bernazay + visite champignonnière Bernazay	
	15	Coulonges		23	Boussais	
	29	Ste Verge (Blanchard)				
Mai	13	Soulbrois (départ 13h30)	Mai	7	Noizé (départ 13h30)	
A partir du 15 Mai : Départ 9h30			Mai	*21	Pont de Preuil	
Mai	*27	Le Cébron + repas (infos à venir)	Juin	*4	St Martin de Sanzay "le 8"	
Juin	*10	Férié : pas de rando		*18	St Chartres (pique nique)	
	*24	Rou Marson (pique nique)				