

Code du randonneur

Aime et respecte la nature.

Ecoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.

Reste sur le sentier et sois discret.

Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.

N'effraie pas les animaux.

Ne néglige pas les contacts humains.

Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Code de l'organisateur

Le responsable de chaque randonnée se doit d'appliquer et faire appliquer les règles suivantes :

→ **Départ**

Le lieu et l'heure de départ prévus sur ce calendrier ne peuvent en aucun cas être modifiés.

→ **Sécurité**

Un groupe de randonneurs doit marcher :

- à gauche à condition d'être en file indienne (en colonne par un)
- à droite si le groupe est désorganisé (art. R412-42 code de la route)

L'organisateur doit imposer son choix en fonction des circonstances.

- à l'avant et à l'arrière du groupe, il faut obligatoirement une personne équipée d'un vêtement et d'un drapeau fluorescents.
- prévenir à coup de sifflet de l'arrivée de véhicules.

→ **Information**

Tout au long de la randonnée, apporter si possible des commentaires sur les sites visités.

→ **Pauses**

- Prévoir régulièrement des arrêts permettant aux retardataires de rejoindre le groupe.
- Lorsqu'une personne quitte le groupe pour satisfaire un besoin naturel, elle doit prévenir une autre personne qui s'assurera qu'elle a bien réintégré le groupe.

TARIF DES LICENCES SAISON : 2018-2019

- Avec assurance responsabilité civile et accidents corporels
- Possibilité d'abonnement au magazine Rando Passion pour **8€** en plus et **4** numéros par An
- **Individuelle (IRA) 32€ ou 40€ avec abonnement Rando-Passion**
- **Familiale (FRA) 64€ ou 72€ avec abonnement Rando-Passion**

Participation exceptionnelle d'une personne non licenciée pour prise de contact avec le club : **2€**.

Adresse Blog Semelle Tervaise : <http://semelletervaise2019.unblog.fr/>



Calendrier des randonnées pédestres 2019



La Semelle Tervaise

18 rue Boussi - 79300 BRESSUIRE

☎ : 05 49 65 37 30

E.Mail : guignard.phm@orange.fr Affiliation FFRandonnée N° 002682

La Semelle Tervaise Calendrier 2019: Départ et Covoiturage Parking Abri-Bus Terves

Marche Tous les Vendredis Matin:(Marche Douce:10h00 & Normale:10h30) Intendance:Michel Marollaud:05 49 65 15 45-06 07 39 71 22

Marche Nordique Départ 9h30:Mardi matin Terves et Samedi matin Bressuire et Alentours

Marche le Dimanche matin 1/mois:les dates et les lieux de sortie seront communiquées par mail tous les mois

Dates	Lieux Randonnées	Km	Départ. T	Heure	Départ Rando	Animateurs Randos
06-janv	Ste Gemme	11	13h30	14h	Parking église	Philippe Guignard 05 49 65 37 30 - 06 75 02 50 87
20-janv	Noirterre	11	13h30	14h	Étang du Gardou C.Bourg	Charpentreau Eric 05 49 65 07 90 - 06 22 70 85 87
25-27-Janv	Arette La Pierre St Martin (Pyrénées)	Week-end Raquettes sur Inscriptions				Pascale Bénétreau 06 73 72 04 11
03-févr	Secondigny	11	13h15	14h	Place de la Mairie	Geneviève Thomazeau 06 33 74 38 62
17-févr	St Loup Lamairé	12	13h15	14h	Place du Docteur Bouchet	Jacques Bérillon 05 49 65 12 78 - 06 04 48 24 57
03-mars	Maulévrier (49)	10	13h30	14h	Place Emilie Chacun	Philippe Grégoire 05 49 74 33 98 - 07 86 93 80 26
17-mars	Azay sur Thouet	11	13h15	14h	Moulin des Prés D949 Bis	Guignard Liliane 05 49 17 18 38 - 06 72 02 19 97
31-mars	La Tardière (85)	11	13h15	14h	Place de l'église	Gérard Caillé 05 49 65 13 24 06 72 35 14 30
07-avr	Soulaines sur Aubance (49-Journée) (Pique-Nique Tiré du Sac)	20	8h15	9h30	Parking Salle Cortequisse	Michel Beaujault 05 49 65 22 62 - 06 79 77 55 54
28-avr	Montaigu (85-Journée) (Pique-Nique Tiré du Sac)	22	8h00	9h00	Place Hôtel de Ville	Julien Fagnon 0630 05 66 28
12-mai	Louerre (49-Journée) (Pique-Nique Tiré du Sac)	19	7h30	9h	Parking de la Mairie	Philippe Grégoire 05 49 74 33 98 - 07 86 93 80 26
26-mai	Mortagne sur Sèvre (44-Journée) (Pique-Nique Tiré du Sac)	18	8h15	9h	Place de l'église	Agnès Bonnette 06 37 75 00 45
8-9-10-juin	Weekend de la Pentecôte	Week-end sur Inscriptions				Christianne Bonnette 05 49 65 12 35 - 06 47 77 44 84
16-juin	Rando Gourmande	Sortie sur Inscriptions				Augereau Yannick 05 49 80 17 29 - 06 74 46 97 30
22-29 juin	Séjour Semaine	Séjour sur Inscriptions				Monique Largeau 05 49 65 28 65 - 06 75 56 37 19
01-sept	Chenay (Journée) Chey (Pique-Nique)	11 10,5	8h15	9h30 13h30	Place de l'église Place de la Liberté	Guignard Pierre 05 49 45 85 31 - 06 02 14 18 65
3-6 sept	Weekend Randonnée et Culture	Week-end sur Inscriptions				Christianne Bonnette 05 49 65 12 35 - 06 47 77 44 84
15-sept	Rando Patrimoine Angers (Journée) (Pique-Nique Tiré du Sac 12h30)	11 9	7h30	9h30 13h30	Parking Lac de Maine Cale de la Savatte	Augereau Yannick 05 49 80 17 29 - 06 74 46 97 30
29-sept	St André sur Sèvre (Journée) (Pique-Nique Tiré du Sac)	25	8h30	9h	Place de l'église	Philippe Robin 06 76 41 38 04
06-oct	Journée Départementale	Thouars				Philippe Guignard 05 49 65 37 30 - 06 75 02 50 87
13-oct	St Christophe sur Roc (Journée) (Pique-Nique Tiré du Sac)	22	8h	9h	Place de l'église	Geneviève Thomazeau 06 33 74 38 62
27-oct	St Michel Mt Mercure (85 Pique-Nique) La Flocelière (Journée)	10 10	8h	8h45 13h30	Place des Relais Place d'Elbee	Monique Largeau 05 49 65 28 65 - 06 75 56 37 19
10-nov	Courlay	9,5	13h40	14h	Plan d'eau Courlay	Pierre Talbot 05 49 65 24 12 - 06 08 04 88 84
24-nov	Chambroutet	10	13h30	14h	Place de l'église	Jean-Paul Turpaud 05 49 65 20 04 - 06 85 07 01 69
01-déc	St Marsault	8,5	13h30	14h	Place de l'église	Michel Beaujault 05 49 65 22 62 - 06 79 77 55 54
15-déc	A.G, Repas de fin d'année, Terves	8	9h45	10h	Parking Abri-Bus	Charpentreau Eric 05 49 65 07 90 - 06 2270 85 87