

Les départs se font toujours à Thouars, place Lavault face à la pharmacie à l'heure précise indiquée.

Les repas sont tirés du sac lors de randonnées à la journée, il est possible de rejoindre le groupe à l'heure des repas.

Il est recommandé d'avoir de bonnes chaussures montantes ; une cape en cas de pluie ; de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'un peu de nourriture à grignoter.

Une modification de circuit peut intervenir à la dernière minute, renseignez vous auprès du responsable de la randonnée lorsque vous ne partez pas de Thouars.

Les chiens ne sont pas admis.

**En cas d'alerte météo orange la randonnée est annulée.**

Rando santé : voir le programme spécifique

Marche nordique : les mercredi et samedi matin toute l'année  
Horaire du 15-05 au 15-09 : 8h30  
Horaire du 16-09 au 14-05 : 9h

Renseignements au : 05-49-68-00-67 ou 05-49-96-61-98

### **DATES A RETENIR**

**Jeudi 11 Mars 2021 : Réunion des baliseurs**  
**Mercredi 05 Mai 2021 : Réunion calendrier 2<sup>e</sup> semestre 2021**  
**Jeudi 20 Mai 2021 : Rando autour de Thouars avec J.Jacques**  
**(25 à 30 km maxi)**

**Stages formation :**

**Samedi 23 Janvier 2021 : CARP (Tronc commun) à Poitiers (86)**  
**Samedi 13 Mars 2021 : CARP à Vouneuil sous Biard (86)**  
**10 et 11 Avril 2021 : Balisage à Vitré**  
**Samedi 06 mars 2021 : GPS initiation à Verruyes (79)**  
**Samedi 20 novembre 2021 : GPS perfectionnement à Niort (79)**

# MILLE-PATTES THOUARSAIS



Association affiliée

## Programme du 1<sup>er</sup> semestre 2021



C  
l  
u  
b  
P  
é  
d  
e  
s  
t  
r  
e



## Un jour de sentier Huit jours de santé

**Votre contact : Adrien Gonnord Président**

Tél : 05.49.66.42.38

Portable : 06.82.98.12.68

Courriel : [millepattesthouarsais@gmail.com](mailto:millepattesthouarsais@gmail.com)

**Site du Comité Départemental :**

[rando79.fr](http://rando79.fr)