



## PROGRAMME DES RANDONNEES SAISON 2020-2021

**Les départs:** parking de l'Espace Socio-Culturel d'Echiré (derrière La Poste) **impérativement à l'heure indiquée**

Vous voulez des renseignements écrivez-nous, consultez notre site ou bien téléphonez à un animateur

Courriel : randoechire@gmail.com - Site internet www.randoechire.fr

**En cas de vigilance Orange ou rouge par Météo France sur le département, toutes les sorties sont systématiquement annulées.**

En cas d'indisponibilité d'un animateur ou en cas de mauvais temps, RANDO Echiré peut modifier son programme. Tout changement sera notifié sur notre site www.randoechire.fr

Votre référent pour le LUNDI	<i>Vous voulez avoir une information sur une randonnée le référent est à votre disposition</i>	Bernard PERREAU	Tél 06 08 21 96 07
Votre référent pour le MARDI		Marcel BAUDOUIN	Tél 06 70 40 17 72
Votre référent pour le MERCREDI		Jocelyne JOGUET	Tél 06 72 15 28 12
Votre référent pour le JEUDI		Dominique TENDRON	Tél 06 68 21 24 10
Votre référent pour le SAMEDI		JOEL BRESCIA	Tél 06 62 36 09 77

Vous voulez des renseignements complémentaires sur chaque rando, contactez l'animateur : Martine Aimé 06.62.78.47.56 - Jacky Aubineau 06 48 15 30 88 - Marcel Baudouin 06.70.40.17.72 - Chantal Bertrand 06 52 22 95 34 - M & JP Billard 06.75.23.55.93 - Dominique Blais 06.13.93.29.46 - Gérard Boiroux 06 33 14 26 62 - Joël Brescia 06.62.36.09.77 - Yves Coirier 06 .07.29.07.63 - Christian Ehret 06 30 56 71 69 - Danièle Goutefangea 06 83 85 71 88 - Alain Gruget 07.86.87.34.95 - Gérard Iszraelewicz 06 21 74 05 44 - Danièle Jarousseau 05 49 25 61 87 - Jocelyne Joguet 06 72 15 28 12 - Françoise Koessler 06.11.32.35.01 - Michel Level 06.84.91.37.71 - Jean-François Lyonnet 06.28.37.69.43 - Alain Mamert 06.28.97.57.26 - Joël Mathé 06 74 18 59 36 - Claude Martin 06.60.36.49 .43 - Jacques Martin 06 51 21 49 23 - Michel Massé 06.70.17.15.46 - Yves Moreau 06 72 91 26 34 - Bernard Perreau 06 08 21 96 07 - Jean Luc Reglain 06.06.43.44.60 - Claude Ristor 05 49 73 02 85 - Michel Rodon 06.08.26.17.00 - Fabienne & André Saboureau 06.88.89.76.06 - Daniel Simon 06 86 04 13 58 - Gilles Sionnet 06 08 88 24 40 - Dominique Tendron 06 68 21 24 10 - Philippe Thomas 06.04.16.21.50

**LES ESSENTIELS :** vous pouvez participer à nos randonnées tous les Mardis - Mercredis - Jeudis ou bien un à deux Lundis par mois toute la journée et à la Marche Nordique tous les Samedis matin **SANS OUBLIER** nos séjours en septembre 2020 dans le Gers et en septembre 2021 à Stella-Plage dans la Baie de Somme, notre week-end octobre 2020 dans la Vallée de l'Yon ou bien à nos diverses animations dont notre sortie-club du 15 mai 2021 à Jarnac (16).


Les journées complètes - week-end ou séjours : les informations viendront en temps utile ou bien contacter le responsable.

**Le co-voiturage :** le conducteur sera indemnisé par ses passagers à hauteur de 1 € le mercredi , 1,5 € les mardi et jeudi et 2 € les journées entières, pour la couverture des frais engagés

### PROGRAMME DE NOS RANDOS D'OCTOBRE 2020 à OCTOBRE 2021

JOURS	DATES	Heure de départ	LIEU DES RANDONNEES	ANIMATEURS	DEPART RANDO & MARCHÉ NORDIQUE Parking du Centre Socio Culturel à Echiré - derrière la Poste - (le lieu de RdV de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page accueil)	Km approximatifs
<b>2020</b>	<b>Rappel des randos de Septembre</b>					
MARDI	1 sept. 2020	13h45	SAVRELLE DE SOUVIGNE	M BAUDOUIN		8 /10
MERCREDI	2 sept. 2020	13h45	AUTOUR D'ECHIRE	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	3 sept. 2020	13h45	SURIN	M BAUDOUIN		12
SAMEDI	5 sept. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	8 sept. 2020	13h45	PRAILLES	D TENDRON		8 /10
MERCREDI	9 sept. 2020	13h45	AUTOUR D'ECHIRE	G ISZRAELEWICZ	Marche douce	4 à 5
JEUDI	10 sept. 2020	13h45	L'ABSIE	JF LYONNET		12
SAMEDI	12 sept. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12
SAMEDI	12 sept. 2020	14h00	FORUM DES ASSOCIATIONS à Saint-Maxire	B PERREAU & S JUIN	Salle des fêtes de Saint-Maxire	10 /12
LUNDI	14 sept. 2020	8h00	MERVENT (85)	C EHRET		23/24
MARDI	15 sept. 2020	13h45	SAINT-CHRISTOPHE-SUR-ROC	A GRUGET		8 /10
MERCREDI	16 sept. 2020	13h45	SAINT-GELAIS (LA FUTAIE)	F KOESSLER	Marche douce	4 à 5
JEUDI	17 sept. 2020	13h45	SAINT-HILAIRE-DES-LOGES	J MATHE		12
SAMEDI	19 sept. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	22 sept. 2020	13h45	SAINT-GEORGES-DE-REX	Y COIRIER		8 /10
MARDI	22 sept. 2020	20h30	<b>ASSEMBLEE GENERALE DE RANDO Echiré</b>		Salle La BARATTE Echiré	
MERCREDI	23 sept. 2020	13h45	CHERVEUX	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	24 sept. 2020	13h45	SAINT-GEORGES-DE-NOISNE	Y MOREAU		12

JOURS	DATES	Heure de départ	LIEU DES RANDONNEES	ANIMATEURS	DEPART RANDO & MARCHE NORDIQUE Parking du Centre Socio Culturel à Echiré – derrière la Poste - (le lieu de RdV de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoochire.fr en page accueil)	Km approximatifs
SAMEDI	26 sept. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	29 sept. 2020	13h45	LA CHAPELLE-BATON	G BOIROUX		8 /10
MERCREDI	30 sept. 2020	13h45	ROUVRE	JF LYONNET	Marche douce	4 à 5
<b>2020</b>	<b>Octobre</b>					
JEUDI	1 oct. 2020	13h45	DAMVIX (85)	J MARTIN		12
SAMEDI	3 oct. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
DIMANCHE	4 oct. 2020	à définir suivant programme	JOURNEE DEPARTEMENTALE à BEAUVOIR-SUR-NIORT (organisée par le CDRP79) est <b>ANNULEE</b>		<b>ANNULEE</b>	8-12-22- 32 km et marche nordique
MARDI	6 oct. 2020	13h45	FRESSINES	P THOMAS		8 /10
MERCREDI	7 oct. 2020	13h45	COURS	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	8 oct. 2020	13h45	LHOUMOIS	JF LYONNET		12
SAMEDI	10 oct. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	12 oct. 2020	8h00	LA CAILLERE (85)	M & JP BILLARD		23/24
MARDI	13 oct. 2020	13h45	MONTAILLON	D TENDRON		8 /10
MERCREDI	14 oct. 2020	13h45	CHAURAY	JL REGLAIN	Marche douce	4 à 5
JEUDI	15 oct. 2020	13h45	NANTEUIL	A GRUJET		12
SAMEDI	17 oct. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	20 oct. 2020	13h45	BRELOUX-RUFFIGNY	D SIMON		8 /10
MERCREDI	21 oct. 2020	13h45	SAINT-GELAIS	M AIME	Marche douce	4 à 5
JEUDI	22 oct. 2020	13h45	VITRE	D TENDRON		12
SAMEDI	24 oct. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	26 oct. 2020	8h00	TONNAY-CHARENTE (17)	C RISTOR		23/24
MARDI	27 oct. 2020	13h45	FORET DE CHIZE	G BOIROUX		8 /10
MERCREDI	28 oct. 2020	13h45	PAS DE RANDONNEE		Marche douce	4 à 5
JEUDI	29 oct. 2020	13h45	SAINT-PARDOUX	M BAUDOUIN		12
SAMEDI	31 oct. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
<b>2020</b>	<b>novembre</b>					
MARDI	3 nov. 2020	13h45	CHAMPDENIERS	Y MOREAU		8 /10
MERCREDI	4 nov. 2020	13h45	CHALUSSON	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	5 nov. 2020	13h45	LA CRECHE	M LEVEL		12
SAMEDI	7 nov. 2019	9h30	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		
LUNDI	9 nov. 2020	8h00	PORT D'ENVAUX (16)	J MARTIN		23/24
MARDI	10 nov. 2020	13h45	PRAHECQ	Y COIRIER		8 /10
MERCREDI	11 nov. 2020	13h45	FERIE – PAS DE RANDO		Marche douce	4 à 5
JEUDI	12 nov. 2020	13h45	CLAVE	C EHRET		10
SAMEDI	14 nov. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	17 nov. 2020	13h45	SAINTE-OUENNE	J JOGUET		8 /10
MERCREDI	18 nov. 2020	13h45	SAINT-CHRISTOPHE-SUR-ROC	JF LYONNET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	19 nov. 2020	13h45	BESSINES	C MARTIN		12
SAMEDI	21 nov. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	23 nov. 2020	8h00	LATILLE (86)	M LEVEL		22/23
MARDI	24 nov. 2020	13h45	CHERVEUX	P THOMAS		8 /10
MERCREDI	25 nov. 2020	13h45	AUTOUR D'ECHIRE	G ISZRALEWICZ	Marche douce	4 à 5
JEUDI	26 nov. 2020	13h45	CHAVAGNE	M BAUDOUIN		12
SAMEDI	28 nov. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14

JOURS	DATES	Heure de départ	LIEU DES RANDONNEES	ANIMATEURS	DEPART RANDO & MARCHE NORDIQUE Parking du Centre Socio Culturel à Echiré – derrière la Poste - (le lieu de RdV de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page accueil)	Km approximatifs
<b>2020</b>	<b>Décembre</b>					
MARDI	1 déc. 2020	13h45	NIORT-SOUCHE	D TENDRON		8 /10
MERCREDI	2 déc. 2020	13h45	AIFFRES	JF LYONNET – J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	3 déc. 2020	13h45	SAINTE-OUENNE	J BRESZIA		12
SAMEDI WEEK-END TELETHON	5 déc. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE- exceptionnellement RdV à la salle des sports d'Echiré	J BRESZIA ET SON EQUIPE	TELETHON A ECHIRE UNE URNE SERA MISE A DISPOSITION POUR RECEVOIR LES DONS	10 /12/14
DIMANCHE WEEK-END TELETHON	6 déc. 2020	9H00	AUTOUR d'ECHIRE	A MAMERT & M BAUDOUIIN	INSCRIPTION A PARTIR DE 8H30 AVEC POSSIBILITE DE PETIT DEJEUNER SOLIDAIRE A LA SALLE DES SPORTS D'ECHIRE	10
MARDI	8 oct. 2020	13h45	CHAURAY	M MASSE		8 /10
MERCREDI	9 déc. 2020	13h45	SAONTE OUENNE	A SABOUREAU	Marche douce	4 à 5
JEUDI	10 déc. 2020	13h45	COURS	D JAROUSSEAU		12
SAMEDI	12 déc. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	14 déc. 2020	8h00	SOUVIGNE-LA MOTHE (79)	B PERREAU	Randonnée suivie d'un pot	23/24
MARDI	15 déc. 2020	13h45	ECHIRE	A GRUGET	Randonnée suivie d'un pot	8 /10
MERCREDI	16 déc. 2020	13h45	NIORT (SURIMEAU)	JL REGLAIN	Randonnée suivie d'un pot	4 à 5
JEUDI	17 déc. 2020	13h45	SAINT-GELAIS	M BAUDOUIIN	Randonnée suivie d'un pot	12
SAMEDI	19 déc. 2020	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE	Randonnée suivie d'un pot	10 /12 /14
MARDI	22 déc. 2020		<b>TREVE</b>			
MERCREDI	23 déc. 2020					
JEUDI	24 déc. 2020					
SAMEDI	26 déc. 2020					
MARDI	29 déc. 2020					
MERCREDI	30 déc. 2020					
JEUDI	31 déc. 2020					
<b>2021</b>	<b>Janvier</b>					
SAMEDI	2 janv. 2021		<b>TREVE</b>			
MARDI	5 janv. 2021	13h45	SAINT-GELAIS	M BAUDOUIIN		8 /10
MERCREDI	6 janv. 2021	13h45	AUTOUR D'ECHIRE	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	7 janv. 2021	13h45	FRESSINNES	J MATHE		12
SAMEDI	9 janv. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
DIMANCHE	10 janv. 2021	16h00	GALETTE DES ROIS Salle des Fêtes La Baratte d'Echiré – Rendez-vous à partir de 15 H 30 Animation musicale avec Bruno LIGONNIERE			
MARDI	12 janv. 2021	13h45	NIORT SURIMEAU	G SIONNET		8 /10
MERCREDI	13 janv. 2021	13h45	SAINTE-OUENNE	F SABOUREAU	Marche douce	4 à 5
JEUDI	14 janv. 2021	13h45	SAINT-MARTIN-DE-BERNEGOUE	B PERREAU		12
SAMEDI	16 janv. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	18 janv. 2021	8H00	CLUSSAIS-LA POMMERAIE (79)	C RISTOR		23/24
MARDI	19 janv. 2021	13h45	VOUILLE	Y COIRIER		8 /10
MERCREDI	20 janv. 2021	13h45	NIORT (BORD DE SEVRE)	JL REGLAIN	Marche douce	4 à 5
JEUDI	21 janv. 2021	13h45	CERZEAU	Y MOREAU		12
SAMEDI	23 janv. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	26 janv. 2021	13h45	NIORT SAINT-LIGUAIRE	M MASSE		8 /10
MERCREDI	27 janv. 2021	13h45	XAINTRAY	M AIME	Marche douce	4 à 5
JEUDI	28 janv. 2021	13h45	ROMANS	A GRUGET		12
SAMEDI	30 janv. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
<b>2021</b>	<b>Février</b>					
MARDI	2 févr. 2021	13h45	BESSINES	G BOIROUX		8 /10
MERCREDI	3 févr. 2021	13h45	FRANCOIS	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	4 févr. 2021	13h45	LA MOTHE SAINT HERAY	C EHRET		12
SAMEDI	6 févr. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	8 févr. 2021	8h00	BRUX (86)	A MAMERT		23/24
MARDI	9 févr. 2021	13h45	FRANCOIS	P THOMAS		8 /10
MERCREDI	10 févr. 2021	13h45	NIORT (LA ROUSSILLE)	JL REGLAIN	Marche douce	4 à 5
JEUDI	11 févr. 2021	13h45	CHALUSSON	JF LYONNET		12
SAMEDI	13 févr. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	16 févr. 2021	13h45	VERRUYES	G BOIROUX		8 /10
MERCREDI	17 févr. 2021	13h45	PAS DE RANDONNEE		Marche douce	4 à 5
JEUDI	18 févr. 2021	13h45	FENIOUX	M BAUDOUIIN		12
SAMEDI	20 févr. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14

JOURS	DATES	Heure de départ	LIEU DES RANDONNEES	ANIMATEURS	DEPART RANDO & MARCHE NORDIQUE Parking du Centre Socio Culturel à Echiré – derrière la Poste - (le lieu de RdV de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page accueil)	Km approximatifs
MARDI	23 févr. 2021	13h45	SOUTIERS	D TENDRON		8 /10
MERCREDI	24 févr. 2021	13h45	LA CHAPELLE-BATON	JF LYONNET – J JOGUET	Marche douce	
JEUDI	25 févr. 2021	13h45	GERMOND	J MATHE		12
SAMEDI	27 févr. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
<b>2021</b>	<b>Mars</b>					
MARDI	2 mars 2021	13h45	FENIOUX	M BAUDOIN		8 /10
MERCREDI	3 mars 2021	13h45	GERMOND	JF LYONNET – J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	4 mars 2021	13h45	CHERVEUX	B PERREAU		12
SAMEDI	6 mars 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
DIMANCHE	7 mars 2021	9h00	Autour d'ECHIRE au profit de la LIGUE CONTRE LE CANCER	A MAMERT & M BAUDOIN	Inscription à partir de 8h30 & Départ Salle des Sports à ECHIRE	9
LUNDI	8 mars 2021	8h00	CHATELLAILLON – LA ROCHELLE	CH EHRET – B PERREAU		23/24
MARDI	9 mars 2021	13h45	ARDIN – LA GACONNIERE	G SIONNET		8 /10
MERCREDI	10 mars 2021	13h45	ROUVRE	G ISZRAELEWICZ – F KOESSLER	Marche douce	4 à 5
JEUDI	11 mars 2021	13h45	EXOUDUN	A MAMERT		12
SAMEDI	13 mars 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	15 mars 2021	13h45	RANDO PATRIMOINE A SAINT-MAIXENT	M RODON	RANDO PATRIMOINE	5 à 6
MARDI	16 mars 2021	13h45	CLAVE	Y MOREAU		8 /10
MERCREDI	17 mars 2021	13h45	NIORT (SURIMEAU)	G ISZRAELEWICZ et M AIME	Marche douce	4 à 5
JEUDI	18 mars 2021	13h45	PRAHECQ	D BLAIS		12
SAMEDI	20 mars 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	22 mars 2021	8h00	CHANTONNAY (85)	M&JP BILLARD		23/24
MARDI	23 mars 2021	13h45	BECELEUF	J JOGUET		8 /10
MERCREDI	24 mars 2021	13h45	ECHIRE (MURSAY)	G ISZRAELEWICZ	Marche douce	4 à 5
JEUDI	25 mars 2021	13h45	MAUZE-SUR-LE-MIGNON	C RISTOR		12
SAMEDI	27 mars 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	29 mars 2021	13h45	RANDO-RALLYE à ARCAIS	M RODON	Nouveauté 2021	6
MARDI	30 mars 2021	13h45	SAINTE-NEOMAYE	G BOIROUX		8 /10
MERCREDI	31 mars 2021	13h45	RUFFIGNY	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
<b>2021</b>	<b>Avril</b>					
JEUDI	1 avril 2021	13h45	VERRUYES	C MARTIN		12
SAMEDI	3 avril 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	6 avril 2021	13h45	SECONDIGNY	A GRUGET		8 /10
MERCREDI	7 avril 2021	13h45	SAINT-GELAIS	JL REGLAIN	Marche douce	4 à 5
JEUDI	8 avril 2021	13h45	AUGE	C EHRET		12
SAMEDI	10 avril 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
DIMANCHE	11 avril 2021	9h00	AUTOUR D'ECHIRE AU PROFIT DES RESTOS DU CŒUR	A MAMERT & M BAUDOIN	Inscription à partir de 8h30 & Départ Salle des Sports à ECHIRE	9
LUNDI	12 avril 2021	8h00	SAINT-LAURENT-SUR-SEVRE (85)	J AUBINEAU		23/24
MARDI	13 avril 2021	13h45	BOIS DE CELLES	G BOIROUX		8 /10
MERCREDI	14 avril 2021	13h45	SAINT-CHRISTOPHE-SUR-ROC	F KOESSLER	Marche douce	4 à 5
JEUDI	15 avril 2021	13h45	IRLEAU	J MARTIN		12
SAMEDI	17 avril 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	20 avril 2021	13h45	NANTEUIL	M BAUDOIN		8 /10
MERCREDI	21 avril 2021	13h45	PAS DE RANDONNEE		Marche douce	
JEUDI	22 avril 2021	13h45	VASLES	JF LYONNET		12
SAMEDI	24 avril 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
SAMEDI	24 avril 2021	7h00	WEEK-END DANS LA VALLEE DE L'YON	B PERREAU ET SON EQUIPE		20/21
DIMANCHE	25 avril 2021					
MARDI	27 avril 2021	13h45	VERRINES-SOUS-CELLES	D TENDRON		8 /10
MERCREDI	28 avril 2021	13h45	MAUZE-SUR-LE-MIGNON	G ISZRAELEWICZ et JF LYONNET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	29 avril 2021	13h45	TILLOU	D TENDRON		12

JOURS	DATES	Heure de départ	LIEU DES RANDONNEES	ANIMATEURS	DEPART RANDO & MARCHÉ NORDIQUE Parking du Centre Socio Culturel à Echiré - derrière la Poste - (le lieu de RdV de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page accueil)	Km approximatifs
<b>2021</b>	<b>Mai</b>					
SAMEDI	1 mai 2021	9h15	PAS DE MARCHÉ NORDIQUE (férié)	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	3 mai 2021	13h45	RANDO PATRIMOINE A PARTHENAY	M RODON	RANDO PATRIMOINE	5 à 6
MARDI	4 mai 2021	13h45	ARCAIS	M MASSE		8 /10
MERCREDI	5 mai 2021	13h45	XAINTRAY	M AIME	Marche douce	4 à 5
JEUDI	6 mai 2021	13h45	ALLONNE	Y MOREAU		12
SAMEDI	8 mai 2021	9h15	PAS DE MARCHÉ NORDIQUE (férié)	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
SEJOUR CLUB	Du dimanche 9 mai au jeudi 13 mai 2021		SEJOUR à FLEURANCE DANS LE GERS	G ISZRAELEWICZ		
LUNDI	10 mai 2021	8h00	MERVENT (85)	C EHRET		23/24
MARDI	11 mai 2021	13h45	SAINT-LAURS	Y MOREAU		8 /10
MERCREDI	12 mai 2021	13h45	AUTOUR D'ECHIRE	G ISZRAELEWICZ	Marche douce	4 à 5
JEUDI	13 mai 2021	13h45	MERVENT (85)	C EHRET		
SAMEDI	15 mai 2021	9h15	MARCHÉ NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	18 mai 2021	13h45	SAINT-LIN	P THOMAS		8 /10
MERCREDI	19 mai 2021	13h45	NIORT ( CHANTEMERLE)	JL REGLAIN	Marche douce	4 à 5
JEUDI	20 mai 2021	13h45	ASCENSION ---- PAS DE RANDONNEE			
SAMEDI	22 mai 2021	9h15	MARCHÉ NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	25 mai 2021	8h00	LE PUY-NOTRE-DAME (49)	M BAUDOUIN	JOURNEE PIQUE-NIQUE	10 + 2
MERCREDI	26 mai 2021	9H00	FAYMOREAU (85)	G ISZRAELEWICZ	JOURNEE PIQUE-NIQUE	4 à 5
JEUDI	27 mai 2021	13h45	SAINT-VINCENT-LA-CHATRE	D TENDRON		12
SAMEDI	29 mai 2021	9h15	MARCHÉ NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
SAMEDI	29 mai 2021	7h30	SORTIE CLUB A JARNAC (16)	JF LYONNET et son équipe		De 5 à 15 km
<b>2021</b>	<b>Juin</b>					
MARDI	1 juin 2021	13h45	CHATEAU-BOURDIN	M BAUDOUIN		8 /10
MERCREDI	2 juin 2021	9H00	LA FAUTE	M AIME	JOURNEE PIQUE-NIQUE	4 à 5
JEUDI	3 juin 2021	13h45	BEAUVOIR	C RISTOR		12
SAMEDI	5 juin 2021	9h15	MARCHÉ NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
DIMANCHE	6 juin 2021	8h30	AUTOUR D'ECHIRE AU PROFIT DE LA FONDATION GROUPAMA (pour la recherche INSERM)	A MAMERT et son équipe		10 / 15 km
LUNDI	7 juin 2021	8h00	MONTREUIL-BELLAY (49)	JF LYONNET		23/24
MARDI	8 juin 2021	13h45	SCILLE	D TENDRON		8 /10
MERCREDI	9 juin 2021	13h45	LA VILLEDE D'ARDIN ( LA MARBRIERE)	JF LYONNET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	10 juin 2021	9H00	FAYMOREAU (85)	J MATHE	JOURNEE PIQUE-NIQUE AVEC POT DE FIN D'ANNEE	11
SAMEDI	12 juin 2021	9h15	MARCHÉ NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	15 juin 2021	13h45	VITRE	J JOGUET		8 /10
MERCREDI	16 juin 2021	9H00	SAINT-MARC-LA-LANDE	G ISZRAELEWICZ	JOURNEE PIQUE-NIQUE	4 à 5
JEUDI	17 juin 2021	13h45	SECONDIGNY	A MAMERT		12
SAMEDI	19 juin 2021	9h15	MARCHÉ NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	21 juin 2021	8h00	LE MAZEAU (85)	J MARTIN	JOURNEE GRILLADES ....à partir de 13 h 00 AVEC POT DE FIN D'ANNEE	14
MARDI	22 juin 2021	13h45	PRAILLES-DOUAULT	G SIONNET	POT DE FIN D'ANNEE	8 /10
MERCREDI	23 juin 2021	13h45	SAINTE-OUENNE	A & F SABOUREAU	POT DE FIN D'ANNEE	4 à 5
JEUDI	24 juin 2021	13h45	LA GARETTE	C BERTRAND		12
SAMEDI	26 juin 2021	9h15	MARCHÉ NORDIQUE	J BRESZIA ET SON EQUIPE	POT DE FIN D'ANNEE	10 /12 /14
SAMEDI	26 juin 2021	18h00	RANDONNEE GOURMANDE A ECHIRE	RANDO Echiré et ASEG Foot	Entre Sèvre et Châteaux	11
MARDI	29 juin 2021	13h45	SCIECQ	A GRUGET	POT DE FIN D'ANNEE	8 /10
MERCREDI	30 juin 2021	9H00	SECONDIGNY	J JOGUET	JOURNEE PIQUE-NIQUE ET POT DE FIN D'ANNEE	4 à 5

JOURS	DATES	Heure de départ	LIEU DES RANDONNEES	ANIMATEURS	DEPART RANDO & MARCHE NORDIQUE Parking du Centre Socio Culturel à Echiré - derrière la Poste - (le lieu de RdV de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page accueil)	Km approximatifs
<b>2021</b>	<b>Juillet - Août</b>					
<b>PAS DE RANDONNEES EN JUILLET-AOUT</b>						
<b>2021</b>	<b>Septembre</b>					
MERCREDI	1 sept. 2021	13h45	AUTOUR D'ECHIRE	G ISZRAELEWICZ	Marche douce	4 à 5
JEUDI	2 sept. 2021	13h45	PERIGNE	D TENDRON		12
SAMEDI	4 sept. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
SEJOUR CLUB	Lundi 6 sept au vendredi 10 sept 2021		SEJOUR en BAIE de SOMME	B. PERREAU et son équipe		
MARDI	7 sept. 2021	13h45	SAINT-GEORGES-DE-NOISNE	M BAUDOIN		8 /10
MERCREDI	8 sept. 2021	13h45	CHAMPDENIERS	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	9 sept. 2021	13h45	BOISRAGON	B PERREAU		12
SAMEDI	11 sept. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12
LUNDI	13 sept. 2021	8h00	SAINT-PALAIS (17)	J MARTIN		23/24
MARDI	14 sept. 2021	13h45	THORIGNE	D TENDRON		8 /10
MERCREDI	15 sept. 2021	13h45	CHATEAU-BOURDIN	JF LYONNET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	16 sept. 2021	13h45	NIEUL-SUR-L'AUTIZE	Y MOREAU		12
SAMEDI	18 sept. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	21 sept. 2021	13h45	SAIVRES	P THOMAS		8 /10
MARDI	21 sept. 2021	20h30	ASSEMBLEE GENERALE DE RANDO Echiré		salle Huguette Gelot (à côté de la Mairie)	
MERCREDI	22 sept. 2021	13h45	SAINT-GELAIS	F KOESSLER	Marche douce	4 à 5
JEUDI	23 sept. 2021	13h45	AIGONNAY	M LEVEL		12
SAMEDI	25 sept. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	28 sept. 2021	13h45	SAINT-POMPAIN	A GRUGET		8 /10
MERCREDI	29 sept. 2021	13h45	SAINTE-OUENNE	A-F SABOUREAU	Marche douce	4 à 5
JEUDI	30 sept. 2021	13h45	ARCAIS	J MARTIN		12
<b>2021</b>	<b>Octobre</b>					
SAMEDI	2 oct. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
DIMANCHE	3 oct. 2021	à définir suivant programme	JOURNEE DEPARTEMENTALE A	G ISZRAELEWICZ		8-12-22- 32 km et marche nordique
MARDI	5 oct. 2021	13h45	XAINTRAY	J JOGUET		8 /10
MERCREDI	6 oct. 2021	13h45	SAINT MARC LA LANDE	G ISZRAELEWICZ	Marche douce	4 à 5
JEUDI	7 oct. 2021	13h45	PUY HARDY	C MARTIN		12
SAMEDI	9 oct. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
DIMANCHE	10 oct. 2021	9h00	RANDO CARITATIVE EN FAVEUR DE AMITIE ECHIRE BOBEICA & HAITI	A MAMERT & G BOIROUX	Inscription à 8h30 et départ à 9h00 de la salle des fêtes d'ECHIRE	9
LUNDI	11 oct. 2021	8h00	CIRIERES (79)	A BEAUDOIN		23/24
MARDI	12 oct. 2021	13h45	LA TOUCHE POUPARD	Y COIRIER		8 /10
MERCREDI	13 oct. 2021	13h45	CHAVAGNE	J JOGUET	Marche douce	4 à 5
JEUDI	14 oct. 2021	13h45	BEAUSSAIS	A GRUGET		12
SAMEDI	16 oct. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
MARDI	19 oct. 2021	13h45	LE BEUGNON	M BAUDOIN		8 /10
MERCREDI	20 oct. 2021	13h45	AUTOUR D'ECHIRE	JL REGLAIN	Marche douce	4 à 5
JEUDI	21 oct. 2021	13h45	SAINT-PAUL-EN-GATINE	M BAUDOIN		12
SAMEDI	23 oct. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14
LUNDI	25 oct. 2021	8h00	BENASSAY (86)	B PERREAU		23/24
MARDI	26 oct. 2021	13h45	FORET DE CHIZE	G BOIROUX		8 /10
MERCREDI	27 oct. 2021	13h45	PAS DE RANDONNEE		Marche douce	4 à 5
JEUDI	28 oct. 2021	13h45	PRAILLES	B PERREAU		12
SAMEDI	30 oct. 2021	9h15	MARCHE NORDIQUE	J BRESCIA ET SON EQUIPE		10 /12 /14

JOURS	DATES	Heure de départ	LIEU DES RANDONNEES	ANIMATEURS	DEPART RANDO & MARCHÉ NORDIQUE Parking du Centre Socio Culturel à Echiré – derrière la Poste - (le lieu de RdV de nos randonnées sera renseigné au fur et à mesure de la saison sur le site randoechire.fr en page accueil)	Km approximatifs
<b>RANDONNER ET BOUGER avec RANDO Echiré.....</b>						



## BELLES RANDONNEES avec RANDO Echiré !!!!!

RANDO Echiré Mairie d'Echiré 79410 Echiré ([www.randoechire.fr](http://www.randoechire.fr))  
Association bénéficiaire de l'extension tourisme n° IM075100382 de la Fédération Française de la randonnée Pédestre ([www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

N'HESITEZ PAS A CONSULTER NOTRE SITE [www.randoechire.fr](http://www.randoechire.fr) POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE

**L'EQUIPEMENT :** Pour une sortie maximum d'une journée : Avoir de bonnes chaussures de marche qui enveloppent la cheville, des vêtements amples, éventuellement un vêtement de pluie, un sac à dos, une bouteille d'eau, fruits, fruits secs, barres énergétiques, etc...

**PENDANT LA MARCHÉ :** Respecter les règles de sécurité - Faire des pauses, se désaltérer, ne pas s'écarter du groupe et signaler tous problèmes au(x) responsable(s). Buvez de l'eau en petite quantité toutes les 1/2 heures: La déshydratation provoque crampes et courbatures. (Le corps humain perd environ 40% de ses capacités physiques au bout d'une heure d'effort sans eau) - Le rythme est donné par l'animateur et c'est lui également qui fixe les pauses. (En général, 5 à 10 minutes toutes les heures) - On ne quittera pas le groupe sans le consentement d'un responsable de l'association qui vous conseillera sur l'itinéraire de repli. **En cas de problème faire le 112 à partir d'un portable**

**CONSEILS PRATIQUES :** Avoir dans son sac le nom et le numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident. En cas d'alerte orange ou rouge indiquée par Météo France la randonnée est systématiquement annulée

### LES SENTIERS DE LA FEDERATION FRANCAISE DE RANDONNEE PEDESTRE

En France, la majeure partie des sentiers balisés est l'œuvre de la Fédération française de randonnée pédestre, qui est à l'origine des sentiers de Grande Randonnée (GR®), de Grande Randonnée de Pays (GR® de Pays) et de Promenade et Randonnée (PR®).

#### Les sentiers de Promenade et Randonnée (PR®) – Fléchage Jaune

Les sentiers de Promenade et Randonnée proposent des circuits de quelques heures ou d'une journée maximum. Ils répondent ainsi à des besoins diversifiés : balades courtes adaptées aux familles, parcours de découverte thématique, entraînement aux GR®. Souvent créés en concertation avec les acteurs locaux (mairies, syndicats d'initiative, offices du tourisme, etc.), ils permettent de mieux découvrir le patrimoine local et départemental.

#### Les sentiers de Grande Randonnée (GR®) fléchage blanc-rouge

Les sentiers de Grande Randonnée ou GR® correspondent à des parcours de plusieurs jours ou de plusieurs semaines. Ces itinéraires sillonnent une région (par exemple le GR® 561, qui parcourt le littoral et les îles du Morbihan), ou traversent plusieurs départements (le GR® 4, d'Aubusson à Saint-Flour). Certains GR® suivent des tracés historiques comme les GR® 65 et 653, par exemple, sont empruntés tous les ans par les nombreux pèlerins se rendant à Saint-Jacques-de-Compostelle.

