

#5 Nouvelle-Aquitaine RANDO

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Nouvelle-Aquitaine

Nouvelle-Aquitaine Rando
est édité par la commission Communication du
Comité Régional de Randonnée Pédestre Nouvelle-Aquitaine
Maison régionale des Sports
2 avenue de l'Université - 33400 Talence
Tél. 05 57 88 26 43
Directeur de publication : Alain Martin
Maquette: Jean Saraben

Supplément et rappel de l'agenda des manifestations départementales

Charente-Maritime :

Infos : <https://charente-maritime.ffrandonnee.fr/> - 05 46 32 10 40

Dimanche 15 septembre
Saint-Savinien

La Rando France Bleu

Randonnée accompagnée 9,5 km

Départ 9h00



Dimanche 13 octobre - Médès

Rando Challenge® et Rando Challenge® Découverte

De 8h30 à 11h : accueil des participants et départ des équipes. Inscription obligatoire avant le 27 septembre 2019

Dordogne :

Infos : <https://rando24.com/> - 05 53 53 71 46

Dimanche 15 septembre - Audrix

La Rando France Bleu

Randonnée accompagnée 8,8 km

Départ 9h00 - 05 53 53 82 82



Du lundi 16 au vendredi 20 septembre

Semaine de la Rando Santé®

Conférences et randonnées accompagnées par des animateurs certifiés Rando Santé®.

Dimanche 22 septembre - Lamonzie Saint Martin

Rando Pourpre 24

Randonnées possibles avec 10, 16, 25, 31 ou 42 km.

Départ des randonnées à 08h30

**Jeu 3 octobre - Gurçon, La Jemaye,
Saint Estèphe, Rouffiac ou Campagne**
Seniors faites du sport

Dimanche 6 octobre - Chancelade

Fête départementale de la Randonnée

Randonnées, Rando Santé®, Marche nordique

Gironde :

Infos : <https://gironde.ffrandonnee.fr/> - 05 40 05 01 00

Samedi 21 septembre - Lansac

Faisons un pas de géant contre le cancer

Randonnées 6 ou 10 km

Samedi 21 septembre

Bordeaux Saint-Michel, Quai des sports

Journée de la Marche Nordique

Ateliers techniques le matin réservés aux animateurs de marche nordique FFRandonnée.

Initiation pour le grand public l'après-midi

Samedi 21 septembre

Andernos, Parc du Broustic - Vélocéane 33

1 circuit pédestre de 10 km

Corrèze :

Infos : <https://correze.ffrandonnee.fr/> - 06 74 86 25 80

Dimanche 15 septembre
Millevalches

La Rando France Bleu

Rando Challenge® Découverte

Départ à partir de 9h00.



Dimanche 22 septembre - Brive

Rando Gourmande, Départ 9h Grottes de St-Antoine.

Charente :

Infos : <https://www.charente-ffrandonnee.com/> - 05 45 38 94 48

Dimanche 13 octobre

Aussac-Vadale - Site de Puymerville

Fête départementale de la Randonnée

Randonnées balisées de 6 à 25 km, Rando Santé®

Marche nordique, Rando Challenge® Découverte

Deux-Sèvres :

Infos : <https://www.rando79.fr/> - 05 49 28 25 88

Dimanche 6 octobre - St-Jean de Thouars

Journée départementale de la randonnée

Landes :

Infos : <http://www.cdrp40.fr/> - 05 58 90 12 84

Samedi 28 septembre - Pontonx sur Adour

Rando Challenge® découverte

Lot-et-Garonne :

Infos : <https://www.randolotetgaronne.net/> - 05 53 48 03 41

Dimanche 6 octobre - Laparade

La Marguerite en vallée du Lot

Randonnées 8, 11, 20, 26 et 40 km.

Dimanche 17 novembre - Monclar d'Agenais

Journée départementale de Marche Nordique

3 parcours de 5, 10 et 15 km.

Haute-Vienne :

Infos : <https://haute-vienne.jimdo.com> - 06 78 37 26 25

Dimanche 15 septembre

Ambazac, domaine de Muret

La Rando France Bleu

Randonnée départ 14h00

Inscription 05 55 34 50 00



Samedi 28 septembre - Limoges

Journée sans voiture

Randonnée. Rendez-vous à 11h face au théâtre.