









Les prochaines dates 2023 de  Marche nordique en Deux-Sèvres



MANIFESTATIONS :

-  Le 22 avril à Secondigny : parcours de 20 km sur inscriptions
-  Le 3 juin à St Loup-Lamairé : parcours de 20 km sur inscriptions
-  Le 24 septembre à Verruyes, Journée Départementale de la Randonnée
 -  Parcours de 13 km marche nordique le matin
 -  Initiations marche nordique l'après-midi

FORMATIONS : inscriptions via <https://formation.ffrandonnee.fr/>

-  Le 13 mai à Poitiers : « Pratiquer la MN », découverte du geste marche nordique pour les débutants ou perfectionnement de votre geste, préconisé pour les futurs animateurs mais ouverts à tous
-  Le 14 octobre à Terves (près de Bressuire) : « Pratiquer la MN », découverte du geste marche nordique pour les débutants ou perfectionnement de votre geste, préconisé pour les futurs animateurs mais ouverts à tous
-  Le 2 décembre à Niort : Tronc Commun pour les futurs animateurs 2024

Plus d'infos prochainement

-  via vos présidents de clubs
-  sur le site du Comité Départemental www.rando79.fr

Véronique POTHET

Référente Marche Nordique Deux-Sèvres

Formatrice fédérale Marche Nordique

Port. 06 22 11 08 48

Mail. vpothet@ffrandonnee.fr