

Reportage : Au cœur d'une journée de formation !

Page 4,5 et 6



La formation en 2019

Depuis un an le nouveau cursus de la formation d'animateur est de toutes les conversations et il est enfin entré en vigueur en janvier dernier. Tout ne fut pas simple pour les stagiaires, pour les associations et pour les responsables des stages du fait de deux innovations essentielles :

- **La formation à distance** : à l'usage, elle n'a rien d'un épouvantail et permet une grande souplesse d'emploi du temps.
- **La notion de cursus** : oubliée l'ancienne trilogie « module de base /SA1 /SA2 » indépendants les uns des autres. Il faut maintenant penser globalement. Un Brevet Fédéral se fait de façon linéaire : Tronc Commun, formation initiale et évaluation finale intimement liés entre eux. Y sont associés la formation à distance et le stage en association. Dès que ce concept de cursus global sera entré dans les mœurs et les esprits, tout deviendra plus limpide.

La refonte complète des stages de la filière « **Pratiquer** » (Randonnée découverte, Randonnée perfectionnement, Marche Nordique, Longe Côte/Marche Aquatique, GPS...) sont de vraies formations individuelles sur une journée sans nécessairement entretenir des liens avec la filière « **Encadrer** ».

En cours de rénovation, les stages « **Baliser, Aménager, Numériser** » pour la création, le balisage et l'édition des itinéraires, et la « **Rando Santé®** » devenue une spécialité très demandée.

Les stages « **Accompagnement des Responsables Associatifs** » (ARA) se déroulent sur une journée à destination d'un public bien ciblé. Le catalogue est très fourni (à consulter sur le site fédéral). Beaucoup de stages ont lieu à Paris. Une délocalisation plus fréquente au niveau régional voire départemental les rendraient plus attractifs.

Dans ce numéro #4

Page 2 et 3

**Les séjours à venir
et les actualités
passées**

Page 4,5 et 6

**Reportage:
Nouveau cursus
cuvée 2019**

Nous avons pu suivre une
journée de formation
« Pratiquer la randonnée –
Perfectionnement ». On vous raconte !



Page 7

Agenda, Carnet rose...

Page 8

**Portrait de notre agent
de développement :
Laëtitia Bonne**

**Tous nos chemins
mènent à vous,
retrouvez-nous sur
[www.ffrandonnee-
nouvelle-aquitaine.com](http://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com)**



Séjour itinérance à la montagne du 20 au 23 juillet à Cauterets (65)

Randonnée découverte de la montagne avec des animateurs diplômés.
En pension complète à Cauterets.

L'altitude minimale, 503 m, se situe au nord, là où le gave de Cauterets quitte le territoire communal et entre sur celui de Soulom. L'altitude maximale avec 3298 m correspond au point culminant des Pyrénées françaises, le Vignemale, marquant la frontière avec l'Espagne.

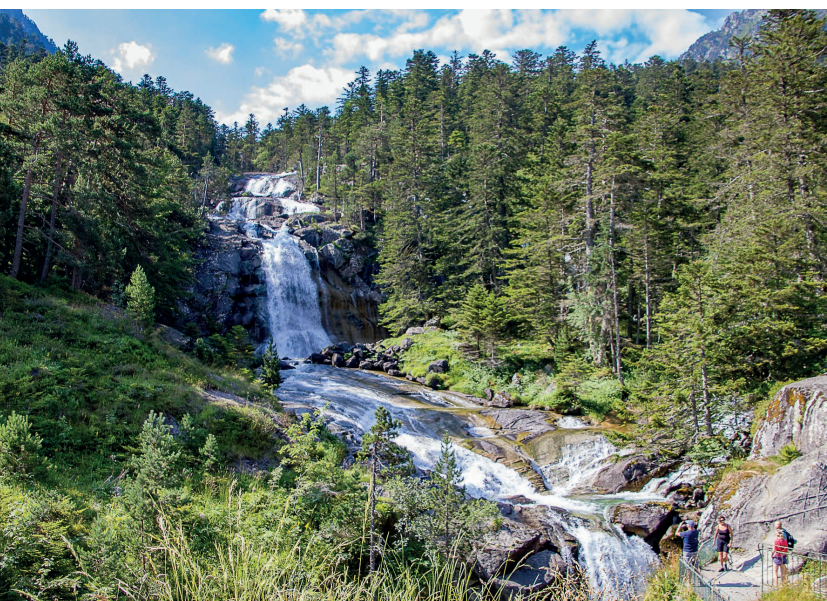
Séjour réservé uniquement aux licenciés FFRandonnée.

Prix par personne : 220 €

Inscription jusqu'au 1 juillet 2019.

Renseignement : Francis Junqua 06.26.35.25.25

Email : nouvelle-aquitaine@ffrandonnee.fr



Séjour estival à la montagne du 30 août au 1^{er} septembre à Lescun (64)

Randonnée découverte de la montagne avec des animateurs diplômés.

En pension complète au centre de l'Abéroutat à Lescun (64).

La commune fait partie de la vallée d'Aspe. Elle est située à 900 m d'altitude, ce qui fait d'elle la plus haute commune des Pyrénées-Atlantiques. Lescun est situé sur le GR® 10 qui traverse les Pyrénées. Elle possède un cirque naturel : le cirque de Lescun, l'un des plus beaux belvédères de la vallée d'Aspe. C'est par conséquent une destination appréciée des randonneurs et des grimpeurs. Plusieurs lacs et sommets peuvent ainsi être atteints à partir de Lescun comme le lac de Lhurs, le lac d'Ansabère, le Billare, le Pic d'Annie, le Pic de l'Arraille, le Pic d'Ansabère, et la Grande Aiguille d'Ansabère.

Séjour ouvert à tous les amateurs de la montagne.

Prix par personne :

150 € pour les licenciés FFRandonnée

170 € pour les non licenciés

Inscription jusqu'au 31 juillet 2019.

Renseignement : Francis Junqua 06.26.35.25.25

Email : nouvelle-aquitaine@ffrandonnee.fr



Un séjour raquette réussi

Comme chaque année le Comité Régional de la randonnée pédestre de Nouvelle Aquitaine a organisé un séjour découverte de la raquette à neige. C'est à la Pierre Saint Martin, les 26 et 27 janvier que tous les participants ont effectué cette initiation sur des espaces vierges recouverts d'un épais manteau blanc.

Tout d'abord, logé confortablement à Arette, un autocar été mis à disposition pour transporter pendant les deux jours le groupe sur les terrains enneigés, et éviter ainsi le recours aux véhicules personnels.

La journée de samedi s'est déroulée sous un beau soleil sur une neige en cohésion de regel autour du col de Soudet. Mais pour ne pas tomber dans la routine, la journée de dimanche, a conduit nos randonneurs à la cabane de Camplong, sous les bourrasques de neige, de telle sorte que nos randonneurs ont dégusté leur casse-croute à l'abri de la salle hors-sac de la station.

Ravi de la diversité des expériences, chacun a promis de revenir pour un prochain séjour.

Cette découverte a pu se réaliser grâce au soutien de la Commission Pratiques et Adhésions du Comité de Nouvelle-Aquitaine. L'objectif principal, la découverte de la raquette à neige a été atteint et on ne peut que remercier les quatorze personnes venues des Deux-Sèvres.

Remercier ensuite les animateurs spécialistes de ce milieu qui ont consacré leur temps à faire connaître les formations « Montagne » de la Fédération Française de Randonnée.

Nous tenions à remercier tous les participants pour leur bonne humeur, et leur excellent état d'esprit qui font honneur à notre mouvement fédératif.

Michel ROUANET et toute l'équipe : **Armand CASTRO**, **Didier RAMADE**, **Christian ROYAL**, **Michel PERPEZAT** et **Bernard VANDEWYNCKEL**.



Assemblée Générale

La 3ème Assemblée Générale du Comité Régional de la Randonnée Pédestre de Nouvelle-Aquitaine a eu lieu le 9 mars 2019 à TARNOS (40).

Les 12 comités Départementaux de la Nouvelle-Aquitaine étaient représentés lors de cette assemblée.

Le rapport moral du président, le rapport financier et les modifications des statuts et du règlement intérieur ont été votés à l'unanimité.

Les nouveaux administrateurs élus sont : **Christiane GILLIARD (87)**, **Marie-Lise BOISSONNEAU (19)**, **Mireille LEGER (24)**, **Jacques GUILLET (47)** et **Jean-François SOLAS (24)**.



Une belle équipe !

Le Comité de la Haute Vienne, après quelques mois de remous, de mise sous tutelle est revenu à la vie avec une nouvelle équipe.

Avec **Jackie BRAYE** aux commandes, aidée de **Christiane GILLIARD** (vice-présidente), de **Frédéric FARGES** (trésorier), de **Gérard HANGARD** (secrétaire) et de **Michel CASSAN** pour les sentiers, le comité est reparti d'un bon pied.

Les autres administrateurs, au nombre de sept sont : **Christian GUITARD**, **Danièle BREUIL**, **Anne-Marie GIOT**, **Michel GUIBERT**, **Sandrine KAPROWOSKI**, **Patricia RATIER** et **Gilbert MAUX**.

La convention de balisage en partenariat avec le Conseil départemental est signée, les projets sont pesés et réalisables pour cette première année de fonctionnement.

Dotée d'une énergie communicative, la nouvelle présidente entraîne son équipe dans son sillage. Un local a été trouvé. Remeublé, il accueille les administrateurs tous investis et plein d'énergie.

FFRandonnée Haute-Vienne
16, rue de la Croix Rouge - 87000 Limoges
haute-vienne@ffrandonnee.fr



Au cœur d'une journée de formation

Nous avons pu suivre une journée de formation « Pratiquer la randonnée - Perfectionnement ». On vous raconte !

Reportage

Saintes (Charente-Maritime), comité départemental des sports, 8h15. Douze randonneurs, 6 femmes et 6 hommes, font connaissance autour d'un café et de quelques viennoiseries, en attendant le début de la formation « Pratiquer la randonnée - Perfectionnement ».

Ils viennent de Fontcouverte, de Jonzac, de l'île d'Oléron, de Nieul, de Thairé ou de la Rochelle, et sont là pour profiter des conseils des formateurs Daniel Gallien, Dominique Noblet et Patrice Mathieu.

A 8h40, la feuille d'émargement est formelle : personne ne manque à l'appel.

Un tour de table de présentation révèle la grande diversité des motivations : préparer et mener des randonnées, parfaire leurs connaissances à titre personnel, voire se préparer aux brevets fédéraux.

Une large place aux exercices sur carte



Dominique Noblet, formateur, en pleine explication de la pente et de la dénivelée

C'est à 9h04 précise qu'on entre dans le dur : Dominique Noblet amène les participants sur les chemins, parfois difficiles d'accès, du nord magnétique et du nord géographique appliqués à la lecture de carte et à l'utilisation de la boussole. Carte IGN sur le grand écran, le formateur enchaîne avec la pente et la dénivelée. « On dit bien la dénivelée », assure l'intervenant, à juste titre, même si le masculin est aujourd'hui également accepté.



Daniel Gallien, responsable du stage, présente le programme de la journée

Passée cette anecdotique considération grammaticale, des feuilles d'exercices sont distribuées. Sous le regard attentif et prévenant des formateurs, toujours à l'affût d'erreurs à corriger, de conseils à fournir, d'encouragements à donner, chacun joue de la boussole, du crayon et de la ficelle pour prendre des azimuts, mesurer une dénivelée, estimer une distance.

La première pause, à 10h50, fut l'occasion, pour Patrice, de se lancer dans un descriptif précis et imagé de l'utilisation du « pisse-debout ». Comme son nom le laisse largement entendre, cet ustensile, jetable, a vocation à faciliter la vie des pratiquantes, « surtout pour celles qui ont des difficultés à se baisser et à se relever sur des terrains parfois accidentés ». L'intervention, hors formation, a été largement appréciée.

« Utiliser la carte et la boussole, c'est une façon d'entretenir la bonne marche du cerveau, exactement comme on entretient son physique en randonnée » (Nicole)

Une fin de matinée studieuse



11h02, les exercices reprennent. « Attention, quand vous prenez un azimut ! Il ne faut pas raisonner à vol d'oiseau ! Nous ne sommes pas sur l'océan là ! », prévient Dominique Noblet de sa voix puissante. Dans la seconde, quelques gommages sortent des trousseaux : les participants apprennent de leurs erreurs – pour ceux qui en font – et s'en amusent volontiers.

« Brevetée fédérale depuis 1996, je sais préparer mes randonnées avec carte, boussole et ficelle. Aujourd'hui, je souhaite surtout me perfectionner sur les outils numériques, en complément de l'utilisation de la carte et la boussole » (Catherine)



Pause déjeuner. Cartes, boussoles, carnets, trousseaux, loupes et crayons laissent place, sur les tables, à des sandwiches, des salades, des fromages, des tranches de pain. Le Pineau des Charentes s'invite même à la fête (avec modération bien entendu).

Une fois les protagonistes rassasiés, départ, sous la grisaille, pour la mise en pratique de ce qui a été appris le matin même. Quelques minutes de covituration plus tard, la commune d'Ecurat voit débarquer le groupe.

« On prête à chacun un GPS pour qu'il puisse voir comment on prend une trace .gpx », explique Patrice. « Quand nous serons de retour à la salle, on vous montrera comment la sauvegarder sur les ordinateurs ».

Il est 13h51. Les quelques gouttes qui tombent n'entament pas l'enthousiasme du groupe, qui s'élance. Le premier arrêt arrive vite, pour prendre un premier azimut.



Une randonnée pour la mise en pratique

14h45 : face aux randonneurs, un champ labouré, sans ce chemin pourtant indiqué sur la carte. Dominique Noblet avait prévenu le matin même : en randonnée, il n'est pas rare de se retrouver face à une voie obstruée.

« Pourquoi on ne longerait pas le champ, en restant bien au bord, puisque le chemin est indiqué sur la carte comme longeant le champ ? », lance un randonneur. Dominique est catégorique : « Le chemin devait se trouver aux abords du champ, tu as raison. Sauf que là, il n'y a plus de chemin. On ne peut en aucun cas s'engager sur le champ. Il va falloir revoir notre itinéraire, et ceci ne peut se faire qu'avec une carte ».

Les exercices s'enchaînent jusqu'à 15h57, heure de retour du groupe près des voitures.

« Nous avons parcouru 7,1 km, avec un temps de déplacement de 1h36, et 30 minutes d'arrêt », indique Patrice après avoir consulté les données de son GPS.

De retour au siège du comité départemental des sports, une ultime épreuve est réservée aux participants : « sortir » les traces gpx de leur GPS. Certains, habitués à l'outil, n'ont aucun mal. D'autres reconnaissent volontiers avoir quelques difficultés. « Pour ceux qui veulent aller plus loin sur le sujet, il existe des formations spécifiques sur le GPS », indique Patrice.

« On sent, chez les randonneurs, un vrai intérêt pour les GPS. Sauf qu'un GPS, ça peut tomber en panne sur une randonnée. La personne qui mène le groupe doit pouvoir faire sans son GPS. Il est donc absolument indispensable de savoir se servir d'une carte et d'une boussole » (Dominique, formateur)



Christian Audouin, Président du Comité départemental de la Charente-Maritime, a lui aussi participé activement à la formation des participants

La fin de la journée approche déjà. Un ultime tour de table permet à chacun d'exprimer son ressenti sur la journée. Les retours des participants sont tous excellents, et les formateurs ne cachent pas leur légitime satisfaction.

Au-delà même des nouvelles compétences acquises, certains participants ont su tirer bénéfice de l'excellente ambiance en repartant avec de nouveaux copains. Des rendez-vous informels ont même déjà été calés, pour se perfectionner ensemble et pour le plaisir de partager un chouette moment de vie sur les chemins !



Spécialiste du numérique, le formateur Patrice Mathieu a beaucoup aidé à la compréhension du GPS

« Avancer sans se servir des technologies récentes, je trouve ça bien plus amusant. En fait, si je suis pro « carte et boussole », c'est surtout pour la beauté du geste ! » (Francis D.)



Agenda des manifestations départementales

Corrèze :

Infos : <https://correze.ffrandonnee.fr/> - 06 74 86 25 80

Samedi 25 mai - Chatrier-Ferrière

La RANDO HEUREUSE, en partenariat avec DECATHLON. Le départ situé splace de l'église vous emmènera autour de Chatrier-Ferrière pour une randonnée d'une dizaine de km.

Dimanche 23 juin - Malemort sur Corrèze

Randonnée d'environ 10km au profit de l'ADAPEI, association de Handicapés.

Juillet et août en Corrèze

Chaque été, le Comité de la Corrèze assure la sécurité et l'encadrement de **19 BALADES** sur **19 communes**, en partenariat avec le Conseil Départemental. Les 19 communes candidates font découvrir aux touristes ou aux habitants, par des chemins balisés ou inconnus des paysages nouveaux, du patrimoine bâti ou des hommes et des femmes qui ont contribué à l'histoire.

Deux-Sèvres :

Du lundi 3 juin au samedi 8 juin - De Lusignan à Niort - 4^{ème} «Trans'2 Sévrienne»

Randonnée itinérante dans sa globalité ou à la journée. Nous invitons tous les licenciés à venir nous rejoindre avec leur pique-nique pour une journée de randonnée de votre choix dans la convivialité mais aussi l'effort. Possibilité de pension complète. Etapes de 23 à 26 km.

Contact, Inscription : Raymond Bureau - 06 24 25 28 16
Courriel : raymond.bureau@neuf.fr

Dordogne :

Mercredi 8 mai, Audrix

Rando Challenge® Départemental

Parcours découverte 6 à 9 km. Expert 16 à 20 km réservé aux licenciés.

Renseignements / Inscriptions : 05 53 53 71 46
ou www.rando24.com

Gironde :

Du vendredi 7 juin au mercredi 12 juin

Du Bassin d'Arcachon à Soulac-sur-Mer

3^{ème} «La Gironde à pied»

Séjour en itinérance. On peut faire une étape ou les 5. Etapes de 9 à 20 km.

Renseignements : <https://cms.ffrandonnee.fr/data/CD33/files/déplinat-itinérance-1-.pdf>

«Faisons un pas de géant contre le cancer»

Cenon 25 mai, Bordeaux 22 juin,

Lansac 21 septembre, Mérignac 6 octobre

en partenariat avec la Ligue contre le cancer.

Infos : <https://gironde.ffrandonnee.fr/>

«Randos pour tous»

Bruges 28 mai, Cap-Ferret 25 juin, Audenge

26 septembre, Gradignan 17 octobre

en partenariat avec le Comité départemental du Sport Adapté

Infos : <https://gironde.ffrandonnee.fr/>

5^{ème} Championnat de France Longe Côte-Marche Aquatique

Le 5^{ème} Championnat de France Longe Côte Marche Aquatique se déroulera sur la plage du Lido au BARCARES (66), le 29 juin 2019.

Vous êtes pratiquants ou vous souhaitez découvrir cette activité sous une forme compétitive, nous vous donnons rendez-vous pour vivre ensemble cette 5^{ème} édition !

Le dimanche 30 juin 2019 seront également proposées des séances «découverte» à toutes celles et ceux qui désirent profiter des vertus de l'eau de mer et découvrir l'activité.

Retrouvez toutes les informations pratiques et les modalités de réservation sur

<https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/marche-aquatique/flyer-barcares-longe-cote-ffrandonnee.jpg>

Foire internationale de Bordeaux Village des sports du 1^{er} au 10 juin 2019

Retrouvez le Comité Régionale de Randonnée Pédestre de Nouvelle-Aquitaine et ses animations (Marche Nordique, Jeux pour enfants) à la foire internationale de Bordeaux. Village des sports

Hall 3 - Allée B - Travée 02 - Stand 0227

Ils nous ont rejoint

- MAUZE SPORT NATURE (79) : 15/11/2018
- MARCHE A LA JOURNEE (19) : 16/12/2018
- RANDO EVASION 33 (33) : 1/01/2019
- ITINÉRANCE 23 (23) : 26/03/2019

Ils ont obtenu le label Rando Santé®

- LES RANDOS VERTES (24)
- LES CHEMINS DE THEZAC (47)
- OLERANDO (17)
- MARCH'DOUBLE (24)
- C.A.P.O. RANDO (87)
- JONZAC RANDO (17)
- RANDONNEURS DU PAYS DUNOIS (23)
- AMICALE LAÏQUE CLUB DE RANDONNEE (24)

Laëtitia Bonne : l'interlocutrice priviligée des acteurs de la randonnée

Sa voix posée et son sens de l'écoute sont appréciés des responsables régionaux et départementaux de la randonnée, comme des institutionnels et des partenaires privés. Rencontre avec Laëtitia Bonne, agent de développement polyvalente du Comité régional de randonnée pédestre.



« A 3 ou 4 ans, je marchais déjà sur les sentiers avec mes parents. Pendant les vacances, la randonnée était notre principale activité. Nous quittions la Gironde pour aller faire de jolies balades en Auvergne ou dans les Pyrénées ».

La petite Laëtitia préférait donc gambader plutôt que de se poser dans un bac à sable.

« Mon objectif premier pour avancer était de suivre le rythme de ma sœur, née quatre ans avant moi. J'appréciais aussi que nos promenades soient ludiques. Il ne s'agissait pas de marcher pour marcher. Nous faisions des kilomètres sans nous en rendre compte car la balade était entrecoupée par des visites de châteaux, de jardin et d'églises. C'est sans doute dans cette petite enfance que sont nées mes passions pour la randonnée et le patrimoine ».

Marcheuse, Laëtitia l'est encore. « Avec la carte et la boussole, à l'ancienne ! », s'amuse-t-elle. « Mon mari adore la randonnée, et notre fille Sibylle a fait, sa première grande rando à 3 ans et demi : 10 km dans le Néouvielle ! »

Aujourd'hui, Laëtitia se sent visiblement bien dans ses baskets. Si elle est encore loin de la fin de son parcours professionnel, elle a su en parcourir les premières étapes avec talent.

« Après un Master 2 Métiers du patrimoine, j'ai travaillé pour une maison d'édition qui publie des œuvres de Léo Drouyn, artiste et savant girondin

du 19e siècle auteur de dessins et de gravures sur le patrimoine de la région. Mon employeur m'a chargée d'organiser des randonnées sur les traces de Léo Drouyn. C'est à ce moment-là que se crée le lien avec quelques acteurs régionaux de la randonnée. Cette expérience a sans doute facilité mon recrutement au CRRP des années plus tard. »

Depuis 2011, le rôle de Laëtitia au sein du CRRP a largement évolué : « Considérant que mon statut d'unique salariée – avant le recrutement de Gaëlle en septembre dernier * – contribuait à une bonne connaissance des divers dossiers, les responsables m'ont accordé, au fil des ans, une confiance de plus en plus importante. »

Ce lien fort a permis, par exemple, à la jeune femme de se voir confier, il y a quelques mois, les rênes d'un important dossier : contribuer au développement du long-côte marche aquatique. Et les fruits de ce travail sont déjà en passe d'être cueillis, avec la création prochaine de sections dédiées dans plusieurs clubs de Nouvelle-Aquitaine, sur la côte mais aussi dans les terres.

« Je mesure ma chance de travailler pour un comité régional constitué de bénévoles actifs, impliqués et bien pilotés. Tous savent faire preuve de solidarité quand il s'agit de porter un projet commun visant à promouvoir la randonnée et à valoriser les différentes pratiques, en lien étroit avec les comités départementaux ».

* Le CRRP a confié à Gaëlle Andrieu, recrutée en qualité de secrétaire administrative polyvalente, des missions jusque-là assurées par Laëtitia Bonne, à savoir l'accueil, le secrétariat, la tenue comptable et la gestion des inscriptions aux stages de formation. Les compétences de Laëtitia sont aujourd'hui dédiées à des missions d'accueil, de coordination, d'accompagnement et de promotion de projets, de communication et de gestion de l'organisme de formation.

Portrait

